

PARCOURS PMR OPTIMISÉ

NOËL À DISNEYLAND PARIS — Une journée pensée pour limiter les déplacements et garder de l'énergie jusqu'aux illuminations

■	1. ARRIVÉE — MAIN STREET & TOWN SQUARE	Découvrir les premières décorations. Vérifier les horaires de la parade, de l'Illumination du Sapin et de « Chantons Noël ! ». Confirmer les éventuelles réservations de rencontres avec les Personnages.
■	2. MATIN — UN SEUL LAND	Choisir Frontierland, Fantasyland ou Discoveryland selon vos priorités. Regrouper les attractions proches. Ne pas traverser le Parc uniquement pour gagner quelques minutes d'attente.
■	3. FIN DE MATINÉE — RENDEZ-VOUS PROGRAMMÉ	Rejoindre progressivement « Chantons Noël ! » ou une rencontre avec un Personnage. Privilégier les expériences situées sur votre trajet afin d'éviter un aller-retour.
■	4. MIDI — DÉJEUNER + VRAIE PAUSE	Prévoir un repas assis. Faire le point sur votre niveau d'énergie et supprimer les expériences secondaires si nécessaire. Objectif : garder de l'énergie pour la nuit.
■	5. DÉBUT D'APRÈS-MIDI — DEUXIÈME ZONE	Choisir un seul nouveau Land . Regrouper plusieurs expériences dans cette zone avant de repartir.
■	6. MILIEU / FIN D'APRÈS-MIDI — RETOUR PROGRESSIF	Commencer à revenir vers Central Plaza . Intégrer sur le trajet une éventuelle rencontre avec un Personnage. Éviter de repartir vers l'extrémité du Parc.
■	7. PARADE DE NOËL	Assister à Mickey et sa Parade Étincelante de Noël ! Choisir le passage qui s'intègre le mieux à votre parcours et aux horaires du jour.
■	8. À LA TOMBÉE DE LA NUIT — MAIN STREET	Revenir progressivement vers Main Street, U.S.A. Profiter des décorations et de l'ambiance nocturne sans ajouter de détour.
■	9. TOWN SQUARE — ILLUMINATION DU SAPIN	Terminer par le sapin et ses illuminations. Vous êtes déjà à proximité de la sortie.
■	10. SORTIE DU PARC	Finir la journée sans avoir à retraverser Disneyland Park.

LA RÈGLE À RETENIR

Horaires fixes → expériences regroupées par zone → retour progressif vers Main Street → illuminations → sortie.

En fauteuil roulant ou scooter électrique : ce parcours reste pertinent. Limiter les allers-retours permet de gagner du temps et, avec un équipement électrique, de préserver une marge de batterie jusqu'à la fin de la journée.